



FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 1 de 15

TEMA: Realizar campaña de autocuidado en la salud mental para hombres y organizaciones de hombres con estrategias psicopedagógicas sobre masculinidades no violentas, conscientes y corresponsables desde un enfoque diferencial y de género. – Entorno institucional.

CONVOCADA POR: ESE Oriente –
PIC (Componente Salud Mental)

ACTA NO: 009

RESPONSABLE: Equipo PIC – EBS
de Salud Mental

FECHA: 31/08/2026

HORA INICIO: 7:00 am

LUGAR: Comando de policía, Calle 21 # 1N-
65, Barrio El Piloto, Comuna 3

HORA FIN: 8:30 am

PARTICIPANTES

No.	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	UBICACIÓN	FIRMA
1	Diana Marcela Arenas Bedoya	Enfermera	Comuna 3	Diana Marcela Arenas
2	Estefani Palacios	Auxiliar	Comuna 3	Estefani Palacios
3	María Fernanda Mina	Trabajadora Social	Comuna 3	María Fernanda Mina H.
4	María Camila Fernández	Trabajadora Social	Comuna 3	Ma Camila Fernández
5	Alexander Palacios Palacios	Gestor Comunitario	Comuna 3	Alexander Palacios
6	Stephanny Alexandra Gutiérrez	Psicóloga	Comuna 3	Alexandra Gutierrez. Alexandra Gutierrez PSICOLOGA T.P. 268329

INVITADOS: Formación de pelotón

AUSENTES: No aplica

AGENDA DEL DIA

1	Inicio
2	Contextualización del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)
3	Desarrollo de la estrategia pedagógica
4	Mitos y verdades abordados
5	Participación comunitaria
6	Reflexión
7	Conclusión
8	Cierre
9	Caracterización de los participantes



FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 2 de 15

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En el marco de las acciones desarrolladas por el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2026, desde el componente de Salud Mental de la Red de Salud del Oriente E.S.E., el día lunes 31 de agosto de 2026, entre las 7:00 a.m. y las 8:30 a.m., se desarrolló una jornada educativa sobre Masculinidades No Violentas: “Masculinidades que Transforman”, dirigida a integrantes de la Policía Nacional.

La actividad se llevó a cabo en el Comando de Policía, ubicado en la calle 21 # 1N-65, barrio El Piloto, comuna 3 del Distrito Especial de Santiago de Cali, desarrollándose en el entorno institucional.

La jornada contó con la participación de tres grupos de policías, quienes se vincularon activamente a las diferentes actividades propuestas. Al inicio de la jornada, el equipo de Salud Mental fue recibido por los funcionarios responsables de los grupos, quienes facilitaron la organización de los participantes y brindaron las condiciones necesarias para el desarrollo de la actividad.

Durante el encuentro se evidenció una actitud favorable y una buena disposición por parte de los participantes, quienes mostraron interés frente a los temas abordados, participaron activamente en las dinámicas y compartieron diferentes puntos de vista relacionados con las experiencias cotidianas, las relaciones interpersonales y los roles tradicionalmente asociados a los hombres.

Posteriormente, el equipo de Salud Mental realizó una breve contextualización sobre el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), explicando que este corresponde a una estrategia de salud pública orientada a la promoción de la salud, la prevención de diferentes problemáticas sociales y el fortalecimiento de factores protectores mediante procesos educativos dirigidos a la comunidad y diferentes escenarios institucionales.

Asimismo, se explicó que el componente de Salud Mental desarrolla acciones encaminadas a la promoción del bienestar emocional, la prevención de las violencias, el fortalecimiento de relaciones saludables, la convivencia pacífica y la construcción de masculinidades basadas en el respeto, la igualdad, la corresponsabilidad y el reconocimiento de las emociones.

Desarrollo de la actividad

Como estrategia metodológica se implementó la actividad lúdico-pedagógica “Mete Gol”, adaptando sus contenidos al contexto de los participantes y utilizando una metodología participativa orientada al diálogo, la reflexión y el análisis de situaciones relacionadas con las masculinidades.



FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 3 de 15

Inicialmente, el equipo de Salud Mental desarrolló una sensibilización sobre el concepto de masculinidades no violentas, abordando aspectos relacionados con los estereotipos de género, la expresión y gestión de las emociones, las relaciones de pareja, la resolución pacífica de conflictos, la corresponsabilidad y la importancia de cuestionar aquellas creencias tradicionales que pueden favorecer comportamientos violentos o limitar el bienestar emocional de los hombres.

Posteriormente, se presentaron diferentes afirmaciones relacionadas con las masculinidades, invitando a los participantes a identificar si correspondían a un mito o a una verdad y a argumentar sus respuestas desde sus experiencias y conocimientos.

A partir de cada afirmación se generaron espacios de diálogo en los cuales los participantes pudieron expresar sus opiniones, identificar diferentes perspectivas y reflexionar sobre la manera en que algunas creencias relacionadas con la masculinidad pueden influir en las relaciones familiares, laborales, sociales y afectivas.

Finalmente, el equipo de Salud Mental realizó la retroalimentación correspondiente, aclarando conceptos y promoviendo la construcción colectiva de alternativas orientadas hacia relaciones más respetuosas, igualitarias y libres de violencia.

Mitos y verdades abordados

1. “Un hombre debe ser fuerte y no mostrar sus emociones frente a los demás.”

Esta afirmación permitió generar una reflexión sobre la presión social que históricamente ha llevado a muchos hombres a ocultar emociones como tristeza, miedo, frustración o preocupación, asociando su expresión con debilidad.

Los participantes compartieron diferentes puntos de vista frente a esta creencia y reconocieron que, aunque en determinados contextos puede existir presión para mantener una imagen de fortaleza, expresar las emociones de manera adecuada constituye una habilidad importante para el bienestar y las relaciones interpersonales.

El equipo de Salud Mental reforzó que reconocer lo que se siente, hablar sobre las emociones y buscar apoyo cuando sea necesario no representa una debilidad, sino una forma saludable de afrontar las diferentes situaciones de la vida.

2. “Pedir ayuda cuando un hombre enfrenta una dificultad es una muestra de debilidad.”



FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 4 de 15

Los participantes identificaron esta afirmación como un mito. Durante el diálogo se reconoció que algunos hombres pueden evitar solicitar ayuda debido al temor a ser juzgados, cuestionados o percibidos como incapaces de afrontar una situación.

La retroalimentación permitió resaltar que pedir apoyo de manera oportuna constituye un factor protector para la salud mental y puede facilitar la búsqueda de soluciones frente a situaciones personales, familiares o laborales.

Asimismo, se destacó la importancia de fortalecer redes de apoyo y generar espacios donde los hombres puedan expresar sus preocupaciones de manera segura y respetuosa.

3. “Los celos y el control son formas de demostrar amor.”

Esta afirmación permitió abordar diferentes creencias relacionadas con las relaciones afectivas. Los participantes reflexionaron sobre conductas que pueden llegar a normalizarse en las parejas, como revisar el teléfono, controlar las amistades, cuestionar la forma de vestir o limitar las actividades de la otra persona.

Durante la retroalimentación se enfatizó que el amor y el afecto no justifican comportamientos de control, intimidación o dominación. Se resaltó la importancia de construir relaciones basadas en la confianza, la autonomía, la comunicación y el respeto mutuo.

4. “Los hombres también pueden ejercer una masculinidad basada en el cuidado y el buen trato.”

Los participantes reconocieron esta afirmación como una verdad y se generó una reflexión alrededor del papel que los hombres pueden desempeñar en la construcción de relaciones familiares, laborales y sociales más saludables.

Se destacó que cuidar, escuchar, acompañar, expresar afecto, dialogar y brindar apoyo son comportamientos que pueden ser desarrollados por cualquier persona y que contribuyen a fortalecer los vínculos interpersonales.

El equipo de Salud Mental resaltó la importancia de reconocer el cuidado como una responsabilidad compartida y como una expresión de compromiso con el bienestar propio y de las demás personas.

5. “Ante un conflicto, demostrar autoridad significa imponerse sobre la otra persona.”



FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 5 de 15

Esta afirmación permitió generar una reflexión sobre las diferentes formas de ejercer autoridad y afrontar situaciones de conflicto.

Los participantes analizaron la diferencia entre autoridad, respeto e imposición, reconociendo que establecer límites no requiere recurrir a la agresión, la intimidación o la violencia.

Se reforzó la importancia de utilizar herramientas como la comunicación asertiva, la escucha activa, el diálogo y la regulación emocional para afrontar los conflictos de manera adecuada, especialmente en escenarios donde se requiere interactuar constantemente con diferentes personas.

Participación de los asistentes

Durante toda la jornada se evidenció una buena participación y disposición por parte de los tres grupos de policías. Los participantes se mostraron atentos frente a los contenidos desarrollados y participaron activamente en las diferentes actividades y espacios de reflexión.

La metodología permitió generar un ambiente de diálogo en el que los asistentes pudieron expresar sus opiniones, plantear situaciones relacionadas con su vida cotidiana y analizar diferentes concepciones asociadas a las masculinidades.

La participación activa de los funcionarios favoreció el desarrollo de una conversación abierta sobre la importancia de reconocer las emociones, fortalecer las relaciones interpersonales, prevenir las violencias y promover formas de relacionamiento basadas en el respeto y el buen trato.

Reflexión

La actividad permitió generar un espacio de reflexión sobre las formas tradicionales en que se ha construido socialmente la masculinidad y sobre la necesidad de promover modelos que permitan a los hombres expresar sus emociones, pedir ayuda, establecer relaciones saludables y resolver los conflictos sin recurrir a la violencia.

A través de los diferentes ejercicios se promovió el reconocimiento de que ejercer una masculinidad no violenta no significa perder autoridad, fortaleza o capacidad de liderazgo. Por el contrario, implica desarrollar habilidades relacionadas con la comunicación, la empatía, la regulación emocional, el respeto y la capacidad de reconocer las necesidades propias y de los demás.



FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 6 de 15

Asimismo, se resaltó la importancia de que los hombres puedan contar con espacios seguros para hablar sobre situaciones que afectan su bienestar emocional y fortalecer estrategias de afrontamiento saludables.

El escenario institucional permitió abordar estas reflexiones desde una perspectiva orientada al bienestar integral, reconociendo que la construcción de relaciones respetuosas y libres de violencia contribuye tanto a la salud mental individual como a la convivencia y al fortalecimiento de los entornos sociales.

Conclusión

La jornada desarrollada con los integrantes de la Policía Nacional permitió generar un proceso de sensibilización frente a las masculinidades no violentas mediante una metodología participativa, orientada al diálogo, la reflexión y el cuestionamiento de creencias tradicionales asociadas a los roles masculinos.

Los participantes tuvieron la oportunidad de analizar diferentes mitos y verdades relacionados con la expresión emocional, la búsqueda de ayuda, las relaciones afectivas, el cuidado y la resolución de conflictos, reconociendo la importancia de promover comportamientos basados en el respeto, la empatía, la comunicación y la corresponsabilidad.

La participación de los tres grupos de policías permitió fortalecer el alcance de la intervención y generar un espacio institucional de reflexión sobre la prevención de las violencias y la promoción de relaciones interpersonales saludables.

Cierre

Al finalizar la actividad, el equipo del componente de Salud Mental agradeció la participación activa, disposición y apertura de los funcionarios de la Policía Nacional, quienes contribuyeron de manera significativa al desarrollo de los espacios de diálogo y reflexión.

Caracterización de los participantes

Entorno: Institucional

Total Personas: 120 participantes

Hombres: 120 participantes

Cursos de vida:

- **Juventud:** 5
- **Adultez:** 115



Red de Salud del Oriente
Empresa Social del Estado E.S.E
Municipio de Santiago de Cali
NIT. 805.027.337-4

FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 7 de 15

REGISTRO FOTOGRÁFICO:





Red de Salud del Oriente
Empresa Social del Estado E.S.E
Municipio de Santiago de Cali
NIT. 805.027.337-4

FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 8 de 15





Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Pagina:	Página 9 de 15

[illegible][illegible]

FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 10 de 15

[illegible][illegible]



Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Pagina:	Página 11 de 15

[illegible][illegible]



Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Pagina:	Página 12 de 15

[illegible]

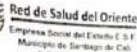


Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 13 de 15

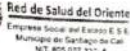
[illegible][illegible]



Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 14 de 15



Código:	PP-FR-001
Versión:	001
Fecha:	Enero 31/2025

[illegible]

Código:	PP-FR-001
Versión:	001
Fecha:	Enero 31/2025

[illegible]



Red de Salud del Oriente
Empresa Social del Estado E.S.E
Municipio de Santiago de Cali
NIT. 805.027.337-4

FORMATO ACTA MANUAL

Código:	GI-Gd-FR-002
Versión:	002
Fecha:	16/10/2024
Página:	Página 15 de 15

COMPROMISOS				
No.	Tarea	Responsable	Periodo de cumplimiento	Observaciones
1	Programas otros encuentros con las diferentes estaciones de policía de la ciudad	EBS Salud Mental	01/09/2026	N/A

Proyectada por: Equipo Salud Mental - PIC Comuna 3

Copia a: Stefany Alexandra Gutiérrez Coordinadora componente Salud Mental - ESE Oriente